

Français langue d'enseignement

FRA-1031-3
Dominante informative

Compréhension en lecture



Activité-synthèse A
Le temps perdu...ne se retrouve plus!

1. Une fois l'an, en avançant d'une heure montres, horloges et cadrans, l'Homme se permet une petite entorse aux lois naturelles régissant le déroulement du temps. En Amérique du nord, c'est officiellement le premier dimanche du mois d'avril, à 2 heures du matin, que débute la période de « l'heure avancée ». Un peu plus de six mois plus tard, le dernier dimanche d'octobre, on refait l'opération en sens inverse pour revenir à l'heure dite « normale ». Comment se rappeler de ces dates ? Il suffit de savoir que le changement se fait toujours le dimanche et de retenir ensuite le code « DOPA » pour Dernier d'Octobre et Premier d'Avril...

Pourquoi change-t-on l'heure?

2. À l'origine, on a implanté cette mesure pour économiser l'énergie. Il va de soi qu'en retardant d'une heure le coucher du soleil, on retarde d'autant l'utilisation de l'éclairage artificiel de nos maisons. En avançant l'heure, on fait donc un usage maximal de la lumière naturelle du jour, par conséquent on diminue la consommation de l'électricité employée pour s'éclairer. D'autre part, la clarté du jour étant propice aux activités extérieures, plus il fera clair tard, plus on retardera l'usage de la télé, de l'ordinateur, des jeux vidéos.

3. Au-delà de ces considérations économiques, d'autres raisons sont évoquées par les tenants de cette pratique. Ainsi, on prétend que retarder d'une heure le coucher du soleil contribue à sauver des vies sur la route, car les gens revenant du bureau ou de l'école le font à la clarté du jour. On a aussi avancé comme argument une diminution de la criminalité, les malfrats de tout acabit préférant perpétrer leurs méfaits dans l'obscurité.

4. Mais tous ne sont pas d'accord avec ces interprétations. Des chercheurs prétendent qu'avancer l'heure au printemps provoque les mêmes effets néfastes qu'un décalage horaire, particulièrement chez les personnes souffrant de troubles du sommeil. Un certain Stanley Coren, chercheur américain, affirme même avoir constaté une augmentation de 7 à 8% des accidents de la route lorsqu'on change l'heure au printemps. Il attribue cette situation à une baisse du jugement et de l'attention causée par la modification des heures de sommeil.

5. En Europe, des voix fortes réclament carrément l'abandon de cette mesure, prétextant que les avantages qu'on en retire ne sont pas assez importants pour compenser les inconvénients ressentis par la population. On affirme notamment que l'heure gagnée le soir entraîne un coucher plus tardif, grignotant du même coup le temps de sommeil nécessaire à notre santé. On prétend également que les calculs démontrant les économies d'énergie ont été effectués avant la crise du pétrole, ils ne seraient donc plus valables dans le contexte actuel.

Une idée qui a fait bien du chemin...

6. On doit à Benjamin Franklin cette idée de tricher un brin avec le temps. Bien qu'elle n'eut aucune suite à l'époque où il l'a lancée -comment pouvait-on imaginer, en 1784, se permettre une telle chose?- la graine était plantée. Les horloges poursuivirent leur course pendant plus d'un siècle avant que l'idée soit reprise en 1907 par William Willet, un constructeur londonien. L'homme déplorait le gaspillage fait de la lumière du jour. Il proposa donc d'avancer les horloges de 20 minutes à chacun des dimanches d'avril et de procéder ensuite à l'inverse durant le mois de septembre. Faute de récolter l'appui des fermiers, (il n'était pas question de bouleverser l'horaire habituel des vaches!), Willet mourut en 1915 sans avoir vu son souhait se réaliser.

7. Or, le déclenchement de la première guerre mondiale change complètement la donne. L'importance d'économiser l'énergie, plus spécifiquement le charbon, passe soudainement avant les intérêts particuliers des fermiers. On décide donc, dans l'Angleterre de 1916, d'avancer montres et horloges d'une heure, geste rapidement imité outre-mer par les États-Unis. Quant au Canada, il fait sa première expérience de l'heure avancée en 1918, mesure qui sera abandonnée dès l'année suivante.

8. À la fin de la guerre, l'administration américaine tente de maintenir l'heure d'été mais en vain. La pratique cesse, victime de la grogne populaire s'élevant des campagnes. Là aussi les vaches subissent à la dure le décalage horaire. On laisse toutefois à la discrétion de chaque localité le choix de continuer d'appliquer ou non l'heure d'été.

9. Lors de la seconde guerre mondiale, non seulement on remet en place l'heure avancée aux États-Unis mais on s'en permet avançant les horloges de deux d'une heure durant l'hiver. Le adoptent la même pratique dès imités que deux ans plus tard Canada. Au terme du conflit, en 1945, les Américains laissent à nouveau aux autorités locales le choix de tricher ou non avec le temps.

Et un p'tit clin d'oeil...

Un homme avec une montre sait l'heure qu'il est.
Un homme avec deux montres n'est jamais sûr...

encore davantage en heures durant l'été et Québec et l'Ontario 1940 et ne sont par le reste du

10. En 1966, dans un geste visant à faciliter les communications de plus en plus nombreuses, on uniformise les dates du début et de la fin de l'heure avancée dans un acte officiel : le Uniform Time Act of 1966. L'acte stipule que l'heure avancée doit débuter non pas à minuit et une minute mais à 2h le dernier dimanche d'avril et se terminer à la même heure le dernier dimanche d'octobre. Sans obliger les états à se plier à cette pratique, on exige toutefois de ceux qui le font une certaine uniformité. Le Canada harmonise son rythme à celui des États-Unis.

Une mesure adoptée par plusieurs pays.

11. Quelque 70 pays, en tout ou en partie, avancent l'heure pendant une certaine période de l'année. Dans l'hémisphère sud, là où c'est l'été pendant notre hiver, on observe l'heure avancée du mois d'octobre au mois de mars. En Europe, le changement se fait le dernier dimanche de mars. En Russie, les horloges sont avancées de deux heures durant l'été et reculées d'une heure durant l'hiver.

12. Au Canada, seule la Saskatchewan préfère conserver l'heure normale toute l'année. Aux États-Unis, l'Arizona, Hawaii et une partie de l'Indiana ont aussi opté pour l'heure normale en tout temps. Il s'agit principalement d'endroits très agricoles, ou trop près de l'équateur pour en retirer un quelconque bénéfice.

13. À l'origine, certains s'opposaient à une modification artificielle du temps en raison de situations ambiguës pouvant survenir. On a notamment soulevé l'hypothèse d'une dame accouchant de jumeaux, l'un voyant le jour quelques minutes avant le changement d'heure alors que l'autre serait né après. Les dates et heures de naissance apparaissant sur les documents officiels contrediraient le déroulement chronologique de l'événement. Qui serait alors l'aîné de la famille? Dans le cas d'une naissance royale, qui hériterait de la couronne?

14. Heureusement, à notre époque, on a trouvé des solutions à ces questions et presque tout le monde au Québec est content de profiter du soleil une heure de plus, en été. Au prochain changement d'heure, n'oubliez pas de régler votre montre !

Anecdotes, questions et réponses

Pendant quelques semaines, en septembre 1929, on comptait une heure de différence entre Montréal et Saint-Jérôme...

Aux États-Unis, en raison de la crise du pétrole, l'heure d'été commença le 6 janvier en 1974 et le 23 février l'année suivante.

Pourquoi doit-on changer les piles de nos détecteurs de fumée lors du changement d'heure?

Évidemment, aucune loi oblige à changer les piles des détecteurs de fumée à ce moment précis. Toutefois, des gens oeuvrant à la prévention des incendies ont jugé que c'était là une bonne façon de ne jamais oublier cet entretien préventif.

À certains endroits, aux États-Unis, il est interdit de servir des boissons alcoolisées après 2h du matin. L'automne, la nuit où l'on recule nos montres d'une heure, des bars et restaurants refusent tout de même de poursuivre le service même s'il est officiellement 1 heure... Pourquoi?

La loi exige que les bars ferment AVANT 2h, soit à 1h59. Ils sont donc officiellement fermés lors du changement d'heure. En pratique, toutefois, les tenanciers de bars et les restaurateurs se permettent différentes interprétations

Source :<http://www.meteomedia.com>¹
28 octobre 2004

¹ Ce texte provenant du site Météomédia a été adapté.

1. a) Quel est le sujet du texte que vous venez de lire?

- b) Quelle était l'intention de l'auteur de ce texte?

2. a) Relevez la source de ce texte.

- b) Indiquez la date de publication de ce texte.

3. En vous référant au texte, répondez dans vos mots aux questions suivantes.
- a) À l'origine, pour quelle raison a-t-on avancé l'heure?

- b) Selon certains chercheurs, quel effet peut avoir le changement d'heure au printemps?

- c) Pourquoi n'a-t-on pas adopté l'idée de William Willet?

- d) Pour quelle raison, dans l'hémisphère sud, avance-t-on l'heure du mois d'octobre au mois de mars?

4. Relevez une information qui vous a intéressé plus particulièrement et justifiez votre choix.
- Information : _____
- Justification : _____
5. En respectant le contexte, trouvez un synonyme de l'expression soulignée.
- a) On a aussi avancé comme argument une diminution de la criminalité, les malfrats de tout acabit préférant perpétrer leurs méfaits dans l'obscurité.

- b). À l'origine, on a implanté cette mesure pour économiser l'énergie.

6. Relevez dans le 3^e paragraphe le mot qui établit un lien entre deux phrases.

7. Quel lien peut-on faire entre le titre et les informations contenues dans le 5^e paragraphe ?

8. Écrivez dans vos mots l'idée principale de chacun des paragraphes suivants.

Par. 11 :

Par. 13 :

9. Voici l'idée principale du 2^e paragraphe :
On a commencé à changer l'heure pour économiser l'énergie.

Relevez deux idées secondaires qui complètent cette idée.

1^{ère} idée secondaire

2^e idée secondaire

10. a) Le son (s) s'écrit parfois avec la lettre t dans des mots terminés par -tie ou -tion.
Trouvez 3 de ces mots dans le texte.

b) Presque tous les noms féminins se terminant par le son (té) s'écrivent -té et non -tée.
Trouvez 3 de ces mots dans le texte.

c) Trouvez 2 mots commençant par un h muet.

11. Selon le contexte, trouvez le sens des mots soulignés.

a) Des chercheurs prétendent qu'avancer l'heure au printemps provoque les mêmes effets néfastes qu'un décalage horaire...

b) On doit à Benjamin Franklin cette idée de tricher un brin avec le temps.

12. Complétez le tableau suivant.

Mot	Suffixe	Sens du suffixe	Sens du mot
également	ment		
éclairage	age		

13. Expliquez en quoi l'accord des mots soulignés permet de mieux comprendre le sens des phrases.

a) On prétend également que les calculs démontrant les économies d'énergie ont été effectués avant la crise du pétrole ...

b) Il va de soi qu'en retardant d'une heure le coucher du soleil, on retarde d'autant l'utilisation de l'éclairage artificiel de nos maisons.

14. En respectant le contexte, utilisez un antonyme pour expliquer le sens du mot souligné.

a) On a aussi avancé comme argument une diminution de la criminalité...

b) En 1966, dans un geste visant à faciliter les communications de plus en plus nombreuses...
